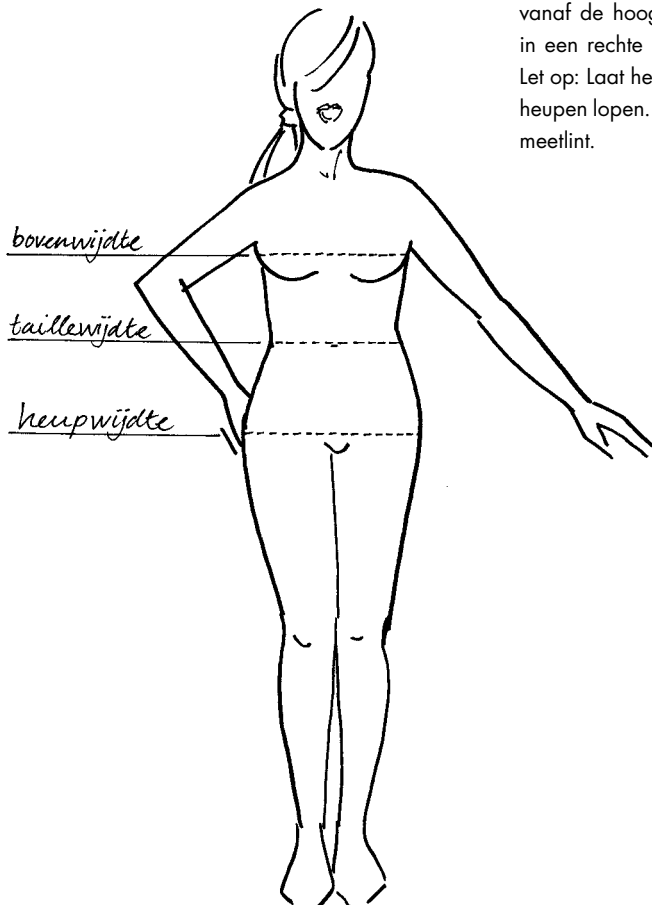


# MAATTABELLEN

## WELKE PATROONMAAT PAST BIJ JOU?

**Let op** Onze patronen zijn niet te vergelijken met confectiematen. Het is daarom heel belangrijk om eerst de maten goed te meten voordat je begint.

- Knoop als uitgangspunt een bandje om de taille en laat dit tijdens het maatnemen zitten.
- Als je de maten genoteerd hebt, kun je vaststellen in welke kledingmaat je valt.
- Omcirkel in de maattabel de maten die het meest met de opgemeten maten overeenkomen. Meestal zullen de cirkeltjes in verschillende kolommen staan. Dat betekent dat voor verschillende kledingstukken andere maten gekozen moeten worden en dat soms de patronen iets aangepast moeten worden.
- Ga voor bovenstukken (bijv. een jurk, blouse of jasje) uit van de bovenwijdte en voor een broek of rok van de heupwijdte. Vergelijk de gemeten lichaamsmaten altijd met de maattabel, nooit met het patroon zelf. In de patronen is namelijk een toegift verwerkt, afhankelijk van het model.
- Heb je een andere lichaamslengte dan aangegeven, dan kun je bij een klein verschil het patroon aanpassen door het korter of langer te maken.



## HOE MEET JE DE MATEN?

### Lichaamslengte

Meet van bovenop je hoofd tot op de grond.

### Bovenwijdte

Meet rond de borst op het meest uitstekende gedeelte. Controleer of het meetlint goed horizontaal ligt.

### Taillewijdte

Meet rond het smalste deel van je taille, over je navel heen. Reken  $\pm 2$  cm extra als je niet van een strakke taille houdt.

### Heupwijdte

Leg de centimeter over het zwaarste deel van je billen of heupen. Zorg ervoor dat het meetlint horizontaal ligt.

### Ruglengte

Meet van het knobbeltje in de nek tot op het bandje in de taille.

### Bovenarmwijdte

Leg het meetlint rondom het zwaarste deel van de arm.

### Mouwlengte

Meet vanaf de schouder via je gebogen elleboog naar 1 cm onder het polsgewricht.

### Zithoogte

Ga rechtop op een vlakke stoel zitten. Meet vanaf de hoogte van de zijkant van je taille in een rechte lijn naar de zitting van je stoel. Let op: Laat het meetlint niet in een bocht om je heupen lopen. Tip: gebruik een liniaal i.p.v. een meetlint.

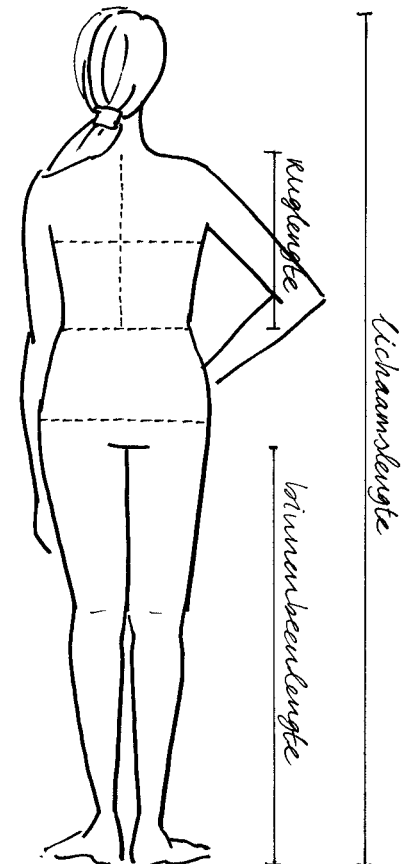
De volgende maten staan niet in de maattabel, maar zijn wel belangrijk voor een broek.

### Binnenbeenlengte

Meet vanaf het kruis naar de grond.

### Bovenbeenwijdte

Meet rondom over het zwaarste deel van het bovenbeen.



#### PATROONMAAT VROUWEN LICHAAMSLENGTE 172 CM

Maat	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
Bovenwijdte	83	87	91	95	99	103	107	113	119	125	131	137
Taillewijdte	67	70	73	77	81	85	89	95	101	107	113	119
Heupwijdte	92	95	98	102	106	110	114	120	126	132	138	144
Ruglengte	41,6	41,8	42	42,2	42,4	42,6	42,8	43	43	43	43	43
Bovenarmwijdte	28	29	30	31,5	33	34,5	36	38	40	42	44	46
Mouwlengte ind. schouder	70,5	71,5	72,5	73,5	74,5	75,5	76,5	77,5	78,5	79,5	80,5	81,5
Zithoogte	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

#### MAATTABEL MANNEN LICHAAMSLENGTE 184 CM

Patroonmaat	46	48	50	52	54	56	58
Bovenwijdte	92	96	100	104	108	112	116
Taillewijdte	78	83	88	93	98	103	108
Heupwijdte	98	102	106	110	114	118	122
Ruglengte	47	47	47	47	47	47	47

#### PATROONMAAT MEISJES EN JONGENS

Lichaamslengte	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134
bovenwijdte	42	43	44	46	48	50	51,5	53	55	57	59	61	63	65	67
taillewijdte	42	43	44	46	47	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
heupwijdte	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
ruglengte	14,5	16	17,5	19	20,2	21,4	22,6	23,8	25	26,2	27,4	28,6	29,8	31	32,2

#### PATROONMAAT JUNIOREN MEISJES EN JONGENS

Lichaamslengte	140	146	152	158	164	170
bovenwijdte	69/70	71/73	74/76	77/79	80/82	82/85
taillewijdte	60/60	61/62	62/64	63/66	64/68	64/71
heupwijdte	74/74	78/77	82/80	86/83	90/86	91/89
ruglengte	34,8/33,8	34,8/35,4	36,2/37	37,6/38,6	39/40,2	41,5/41,8